



Les grandes courses

Course en présentiel ou connecté, Course relais :
Mobilisez vos collaborateurs et invitez vos clients
pour un team building d'exception !



20KM DE PARIS

9 octobre 2022 à Paris (75)



MAIF EKIDEN DE PARIS

6 novembre 2022 à Paris (75)



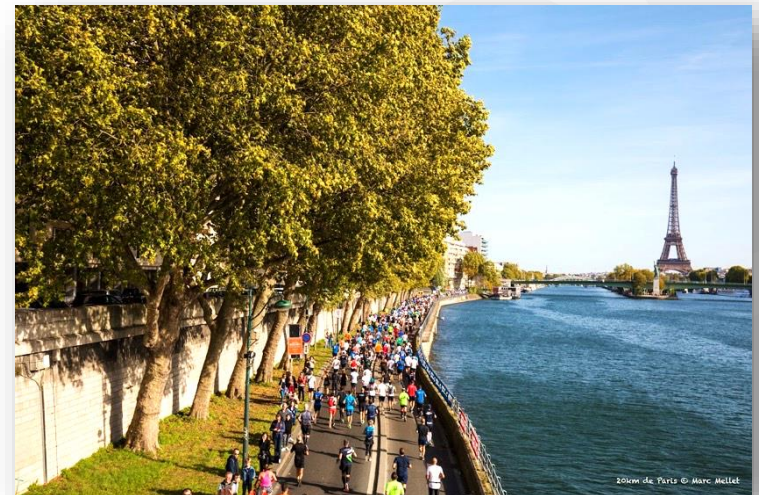
20KM DE PARIS

9 octobre 2022 à Paris (75)



Vivez un moment unique en courant au cœur de Paris. Depuis 1979, la course des **20KM DE PARIS** emmène des milliers de coureurs sur un parcours d'exception au cœur de Paris dans une ambiance très festive. Au programme également : 3 courses connectées de préparation ainsi qu'un format connecté du 20km.

5 km connecté : du 14 au 18 avril
10 km connecté : du 16 au 19 juin
15 km connecté : du 25 au 28 août
20 km connecté : du 5 au 8 octobre
20 km de Paris : dimanche 9 octobre



Être humain!



5€ par inscription reversés
à des associations



www.20kmparis.com

MAIF EKIDEN DE PARIS

6 novembre 2022 à Paris (75)



L'objectif de l'Ekiden est de réaliser en relais la distance mythique du marathon ou celle du semi-marathon. Chaque équipier réalise une distance allant de 5km à 10km le long des quais de Seine avec comme point de départ et d'arrivée la Tour Eiffel. Une course accessible et totalement adaptée à un moment de cohésion.

EKIDEN : équipe de 6 coureurs

3 relayeurs font 5km

2 relayeurs font 10km

1 relayeur fait 7,195km

HALF EKIDEN : équipe de 3 coureurs

1 relayeur fait 5km

1 relayeur fait 10km

1 relayeur fait 6,100km



www.maif-ekiden-paris.fr